

**Seminar GEMA0824****Generationenmanagement lebensphasenorientierte Mitarbeiterführung**

# Pensionierung in Sicht

Mit dem Ende der regulären Erwerbsarbeit und dem Wegfall Ihrer Verpflichtungen und Vorgaben, öffnen sich Möglichkeiten und Freiräume, die Sie selbst bestimmt gestalten können und auch müssen. Heute geht das aktive Leben bis ins hohe Alter weiter und das beinhaltet auch den Übergang von der regulären Erwerbsarbeitszeit in die nachberufliche Zukunft. Von vielen wird dieser Übergang nicht nur als Abschied von der Arbeit, sondern auch als Beginn einer neuen, aktiven und selbstbestimmten Lebensphase erlebt. Der Schritt in die Pensionierung wird unterschiedlich empfunden: als Bruchstelle, als Wendepunkt, als Chance. In jedem Fall verändert sich das Leben von einem Tag auf den andern grundlegend. Bestehende Strukturen und geliebte und weniger geliebte Gewohnheiten fallen weg, Beziehungen verändern sich, Möglichkeiten eröffnen sich. Damit Sie diese Lebensphase zuversichtlich und kraftvoll angehen können, ist es sinnvoll, sich bereits im Vorfeld Gedanken über verschiedene Aspekte der Pensionierung zu machen.

- Lernziele**
- Wissen und Fakten rund um die Pensionierung / Klärung der offenen Fragen
  - Persönliche Vorbereitung auf die Pensionierung / Chancen und Risiken benennen
  - Erkennen und planen der Weiterentwicklungsmöglichkeiten im Kontext des vorhandenen Beziehungsnetzes.

- 
- Zielpublikum**
- Männer und Frauen, die 2-3 Jahre vor der Pensionierung stehen und ihre Partner/innen.

- 
- Inhalte**
- Finanzielle und persönliche Sicherheit
  - Gesundheit, geistige Vitalität und Sport
  - Veränderungen in der Alltagsgestaltung
  - Veränderungen im Beziehungsnetz
  - Angebote und Ideen für neue Engagements, Bildung und Freizeitgestaltung

---

**Leitung** Christoph Walther, Barbara Stettler und Fachexperten

---

**Seminardauer** 2-3 Tage

---

**Termine /Ort** auf Anfrage

---

**Preis** auf Anfrage

---

**Kontaktangaben** ch-vision Christoph Walther  
Aarbergstrasse 107 CH -2502 Biel  
Tel 032 325 41 80 [www.ch-vision.ch](http://www.ch-vision.ch)  
[christoph.walther@ch-vision.ch](mailto:christoph.walther@ch-vision.ch)